

AMMATTIMAISTIAISIA MAAHANMUUTTAJILLE

Hanke on rahoitettu ESR+ -ohjelman kautta (Keski-Suomen ELY-keskus) ja se on osa ryhmähanketta Ammattimaistiaisia maahanmuuttajille, R-02516.

Hankkeen toteutusaika: 1.9.2025 - 30.6.2026

Päähankkeen toteuttajan yhteystiedot: Suomen Yrittäjäopisto Oy, Hannu Lakso p. 050 394 8728, hannu.lakso@syo.fi

Osahankkeen toteuttajan yhteystiedot: Korpisaaren säätiö sr, Päivi Sirkka, p. 044 432 5638, paivi.sirkka@epopisto.fi



Työturvallisuus sisustus- ja remontointialalla

Työskentely ergonomisesti ja turvallisesti

Työturvallisuuden perusteet

- Käytä suojavarusteita kuten kuulosuojaimia, suojalaseja ja hengityssuojainta työkohteen olosuhteiden mukaisesti.
- Käytä koneita ja laitteita vain, jos sinulle on näytetty niiden käyttö – noudata opettajan ohjeita.
- Pidä työtila siistinä ja järjestyksessä.



Ergonomia

- Työskentele kehoa kuunnellen
- Vaihtele työasentoja
- Älä nosta selällä raskaita kuormia, nosta jaloilla
- Seiso tukevasti ja selkä suorana
- Vältä työskentelyä pitkään kumarassa
- Pidä taukoja, jos työskentelet pitkään

Vaihda asentoa

Älä työskentele kauan samassa asennossa

Käytä apuvälineitä
Käytä kärryä, älä kannata yksin raskasta

Nosta oikein

Taivuta polvista, älä selästä

Käytä polvisuojia

Pidä tauko ja venyttele

Materiaalien käsittely

- Käsittele materiaaleja varoen – esimerkiksi laatat, laminaatit ja levyt voivat olla painavia tai teräväreunaisia.
- Käytä oikeita työkaluja materiaalien leikkaamiseen ja kiinnittämiseen.
- Noudata opettajan ohjeita eri materiaalien käytössä.
- Käytä hengityssuojainta, jos työssä syntyy pölyä tai hajua.
- Käytä suojakäsineitä, jos materiaali voi aiheuttaa viilto- tai ihoärsytystä.
- Säilytä materiaalit siististi – älä jätä niitä kulkureiteille tai nojaamaan huonosti.
- Nosta ja siirrä raskaita materiaaleja ergonomisesti – taivuta polvista, älä selästä.
- Huolehdi hyvästä ilmanvaihdosta, jos käytetään liimoja, liistereitä tai muita kemikaaleja.

Sähköjohtojen turvallinen käyttö

- Älä käytä rikkoontuneita johtoja tai jatkojohtoja – sähköiskun vaara!
- Älä vedä johtoja ovien alta tai paikoista, joissa ne voivat puristua.
- Pidä johdot poissa kulkureiteiltä kompastumisvaaran välttämiseksi.
- Irrota pistoke vetämällä pistokkeesta – älä vedä johdosta.



Purkutyöt

- Käytä hengityssuojainta pölyävissä tai hajua aiheuttavissa töissä.
- Suojaa lattiat ja pinnat muovilla tai pahvilla ennen työn aloittamista.
- Varmista ettei suojaus aiheuta liukastumisvaaraa – käytä tarvittaessa teippausta.



Maalaustyöt

- Käytä hengityssuojainta tiloissa, joissa on huono ilmanvaihto.
- Sulje maalipurkki huolellisesti työn päätyttyä – älä jätä sitä auki.
- Puhdista työvälineet opettajan ohjeiden mukaan.



Tapetointi

- Käytä tapettiliimaa ja liisteriä valmistajan ja opettajan ohjeiden mukaan.
- Vältä liiman ja liisterin joutumista silmiin – käytä tarvittaessa suojalaseja.
- Pidä työtila siistinä ja järjestyksessä koko työskentelyn ajan.
- Puhdista työvälineet huolellisesti työn päätyttyä ohjeiden mukaan.



Asennustyöt

- Käytä kuulosuojaimia asennustöissä työympäristön melutason mukaan.
- Käytä työhön soveltuvia työkaluja turvallisesti ja ohjeiden mukaisesti.
- Säilytä työkalut järjestyksessä ja varmista, että ne ovat helposti saatavilla.
- Pidä työtila siistinä ja esteettömänä koko työskentelyn ajan.



Hätätilanteet

- Selvitä etukäteen missä sijaitsevat ensiapupiste ja hätäpoistumistiet.
- Ilmoita välittömästi opettajalle, jos sattuu tapaturma tai havaitset vaaratilanteen.



Katkaisusaha

Ennen käyttöä

- Varmista vaatteidesi sopivuus työhön. Käytä kuulosuojaimia ja suojalaseja.
- Tarkista, että terä pääsee pyörimään vapaasti.
- Varmista, että sahan teränsuojukset ovat paikoillaan.
- Poista koneen läheltä irtotavarat tarvittaessa.



Käytön aikana

- Pidä kädet kaukana terästä.
- Sahaa rauhallisesti – älä paina liian kovaa.
- Pidä työasento vakaana.
- Keskity työhön – älä puhu tai katso muualle sahauksen aikana.



Käytön jälkeen

- Sammuta saha heti käytön jälkeen.
- Odota, että terä pysähtyy kokonaan, ennen kuin poistut koneen luota.
- Puhdista saha ja työpiste käytön jälkeen.

Pöytäsiirkeli, siirkeli

Ennen käyttöä

- Varmista vaatteidesi sopivuus työhön. Käytä kuulosuojaimia ja suojalaseja.
- Tarkista, että terä pääsee pyörimään vapaasti.
- Varmista, että sahan teränsuojukset ovat paikoillaan.
- Posta koneen läheltä irtotavarat tarvittaessa.



Käytön aikana

- Pidä kädet kaukana terästä.
- Syötä materiaali tasaisesti – älä paina liian kovaa.
- Älä koskaan sahaa pieniä kappaleita ilman apuvälineitä - käytä työntökeppiä tai -kahvaa.
- Seiso tukevasti ja vältä suoraa linjaa terän kanssa.
- Keskity työhön – älä puhu tai katso muualle sahauksen aikana.



Käytön jälkeen

- Sammuta saha heti käytön jälkeen.
- Odota, että terä pysähtyy kokonaan, ennen kuin poistut koneen luota.
- Puhdista saha ja työpiste käytön jälkeen.

Laattaleikkuri

Ennen käyttöä

- Käytä suojalaseja ja työkäsineitä.
- Aseta laattaleikkuri tukevalle ja tasaiselle alustalle.
- Mittaa ja merkitse laattaan leikkuukohta selkeästi.



Käytön aikana

- Aseta laatta tukevasti leikkuualustalle.
- Varmista, että laatta on suorassa.
- Vedä leikkuupyörä tasaisesti laattaa pitkin – älä paina liian kovaa.
- Katkaise laatta varovasti painamalla tai napsauttamalla.
- Pidä työasento vakaana ja vältä kiirettä.



Käytön jälkeen

- Puhdista laattaleikkuri pölystä ja laastijäämistä.
- Tarkista, ettei terä ole kulunut tai vaurioitunut.
- Säilytä laattaleikkuri kuivassa ja turvallisessa paikassa.
- Ilmoita opettajalle, jos laite ei toimi kunnolla.

Kulmahiomakone

Ennen käyttöä

- Käytä suojalaseja, kuulosuojaimia, hengityssuojainta ja työkasineitä.
- Varmista, että hiomalaikka on kunnolla kiinni ja ehjä.
- Poista koneen läheltä kaikki irtotavarat ja varmista hyvä valaistus.



Käytön aikana

- Pidä koneesta tukevasti kiinni molemmilla käsillä.
- Älä paina konetta liikaa – anna sen tehdä työnsä.
- Vältä kipinöiden osumista muihin ihmisiin tai herkästi syttyviin materiaaleihin.
- Älä käytä konetta ilman suojakoteloä.
- Seiso tukevasti ja vältä suoraa linjaa pyörivän laikan kanssa.



Käytön jälkeen

- Sammuta kone ja odota, että laikka pysähtyy kokonaan.
- Irrota pistoke seinästä.
- Puhdista kone pölystä ja roskista.
- Tarkista laikan kunto ja vaihda tarvittaessa.
- Säilytä kone turvallisesti ja kuivassa tilassa.

Akkuruuvinväännin

Ennen käyttöä

- Käytä tarvittavia suojarusteita kuten kuulosuojaimia, suojalaseja ja käsineitä työkohteen mukaisesti.
- Tarkista, että akku on ladattu ja kunnolla kiinnitetty laitteeseen.
- Varmista, että ruuvauskärki on oikeanlainen ja tukevasti paikallaan.
- Varmista, että työskentelyalue on turvallinen ja hyvin valaistu.



Käytön aikana

- Pidä laitteesta tukevasti kiinni ja ohjaa ruuvauskärki suoraan ruuviin.
- Käynnistä laite vasta, kun kärki on kunnolla kohdistettu.
- Älä paina liikaa – anna laitteen vääntää omalla tehollaan.
- Seuraa akun varaustasoa ja laitteen lämpenemistä.



Käytön jälkeen

- Sammuta laite ja irrota akku.
- Puhdista laite pölystä ja mahdollisista roiskeista.
- Vie ruuvinväännin ja akku sille varatulle paikalleen.

Porakone

Ennen käyttöä

- Käytä tarvittavia suojavarusteita kuten kuulosuojaimia ja suojalaseja.
- Tarkista, että porakone ja virtajohto ovat ehjiä.
- Valitse oikea poranterä ja kiinnitä se tukevasti istukkaan.



Käytön aikana

- Pidä porakoneesta tukevasti kiinni molemmilla käsillä.
- Käynnistä kone vasta, kun poranterä on kohdistettu työkappaleeseen.
- Aloita poraus maltillisella nopeudella ja lisää tehoa tarvittaessa.
- Älä pakota konetta – anna sen tehdä työnsä omalla tehollaan.



Käytön jälkeen

- Sammuta kone ja irrota se virtalähteestä.
- Poista poranterä ja puhdista kone pölystä ja lastuista.
- Vie porakone ja poranterä niille varatuille paikoilleen.

Paineilmakompressori

Ennen käyttöä

- Käytä kuulosuojaimia ja tarvittaessa suojalaseja.
- Aseta kompressori tasaiselle ja vakaalle alustalle.
- Varmista, että letkut ja liitokset ovat kunnolla kiinni.
- Tarkista öljytaso, jos kompressori on öljyvoideltu.



Käytön aikana

- Käynnistä kompressori ja odota, että paine nousee käyttöalueelle.
- Älä ylitä laitteen maksimi painetta – seuraa painemittaria.
- Käytä vain paineilmatyökaluja, jotka sopivat kompressorin tehoon.
- Vältä letkun taittumista tai puristumista.
- Älä koske kuumiin osiin – kompressori voi kuumentua käytössä.



Käytön jälkeen

- Sammuta kompressori ja irrota pistoke.
- Vapauta paine säiliöstä venttiilin kautta.
- Puhdista kompressori ja letkut pölystä ja kosteudesta.

Naulain, paineilmanaulain

Ennen käyttöä

- Käytä suojavarusteita: kuulosuojaimia, suojalaseja ja tarvittaessa käsineitä.
- Tarkista, että naulain on ehjä ja puhdas.
- Varmista, että paineilmaletku ja liitännät ovat kunnossa ja tiiviit.
- Säädä kompressorin paine valmistajan suositusten mukaiseksi (yleensä 5–8 bar).
- Lataa naulat varmista, että ne sopivat laitteeseen.



Käytön aikana

- Pidä laitteesta tukevasti kiinni ja varmista, että naulain on tukevasti kiinni työkappaleessa ennen laukaisua.
- Älä koskaan suuntaa naulainta ihmisiä tai eläimiä kohti.
- Vältä laukaisemasta naulainta ilman, että se on painettuna työkappaleeseen.

Käytön jälkeen

- Irrota paineilmaletku ja tyhjennä naulain jäljellä olevista nautoista.
- Puhdista laite pölystä ja roskista.
- Vie porakone ja naulat niille varatuille paikoilleen.



Linjalaser

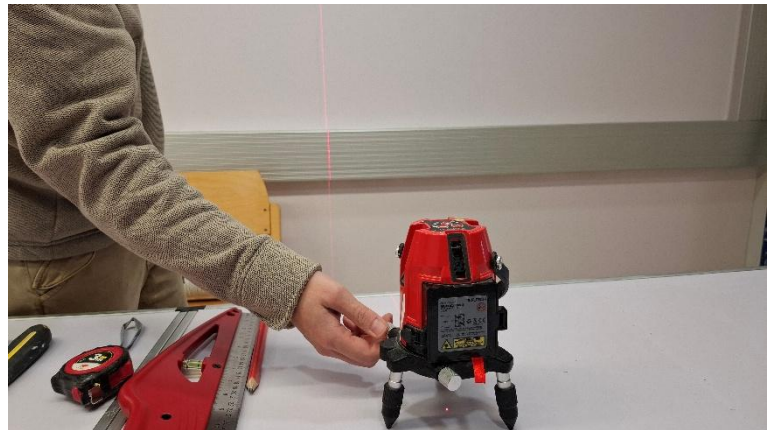
Ennen käyttöä

- Käytä tarvittaessa suojalaseja pölyisessä ympäristössä.
- Käytä vain laserluokan 1 ja 2 laitteita, jotka ovat turvallisia normaalissa käytössä.
- Aseta linjalaser tasaiselle ja vakaalle alustalle tai jalustalle.
- Lasersädettä ei saa kohdistaa suoraan silmiin.



Käytön aikana

- Käynnistä laite ja varmista, että laserlinja näkyy selkeästi.
- Säädä linja vaakasuoraan tai pystysuoraan tarpeen mukaan.
- Älä koske linjalaseriin, kun se on kohdistettu – se voi siirtyä.
- Älä kohdista lasersädettä ihmisten silmiin.
- Käytä linjaa apuna mittauksessa, asennuksessa tai kohdistuksessa.



Käytön jälkeen

- Sammuta laite ja poista paristot, jos et käytä sitä pitkään aikaan.
- Säilytä linjalaser suojakotelossa kuivassa ja turvallisessa paikassa.

Sekoituskone

Ennen käyttöä

- Käytä hengityssuojainta, suojalaseja, työkasineitä ja tarvittaessa kuulosuojaimia työympäristön sitä vaatiessa.
- Varmista, että sekoituspää eli vispilä on kunnolla kiinnitetty.



Käytön aikana

- Käynnistä kone vasta kun vispilä on upotettu seokseen
- Älä koskaan laita käsiä pyörivän vispilän lähelle
- Vältä roiskeita ja pölyn leviämistä
- Pidä työympäristö siistinä ja esteettömänä

Käytön jälkeen

- Sammuta kone ja irrota pistotulppa ennen puhdistusta
- Puhdista vispilä pyörittämällä sitä vesipaljussa (vesiastiassa)
- Pyyhi koneen ulkopinta laastiroiskeista



Työtaso, työpukki

Ennen käyttöä

- Tarkista, että työtaso on ehjä ja lukitusmekanismit toimivat.
- Varmista, että kaikki lukitukset ovat kunnolla kiinni.
- Aseta työtaso tasaiselle ja kovalle alustalle.



Käytön aikana

- Nouse työtasolle kasvat kohti työkohdetta, ei sivuttain tai takaperin.
- Vältä nopeita liikkeitä työtasolla seisoessa.



Käytön jälkeen

- Vie työtaso tarvittaessa sivuun kulkureitiltä.